

# F-NEWS What's Up KIZUKI!?

日々の習慣や気づきからカラダが変化!「自らで健康を創る」新しいスタイル

メンテナンクス×運動×栄養  
プロの徹底サポートで  
快適ライフを叶える  
「健康創り」を実現

理学療法士とは?  
病院などリハビリの現場で活躍  
することが多い国家資格を有する  
職業。身体機能が低下した人に  
対して一人ひとりのカラダの状態を  
把握してリハビリ計画を考えて  
実行し、回復をサポート  
してくれる人のこと。



一般的なトレーニングとは全く違う細かい指導が、調子もスタイルも理想へ導いていく



施術では細かく歪みや関節のズレを修正。産前産後や働いている女性も多く通っている



少人数制の  
“整うヨガ”で日々の  
疲れもリセット

お友だち登録で  
最新情報をいち早くGET!  
ご予約はコチラから!  
全店舗共通LINEアカウント



今回誌面でご紹介したのは  
コンディショニング+  
パーソナルトレーニング  
初回体験 3240円

■ボディコンサルティング  
ステーションキヅキ 高宮店

〒福岡市南区高宮3-10-4  
☎092-531-6979  
営業10:00~20:00(土曜9:00~17:00)  
休日曜 〇なし カード/可

KIZUKI 高宮

検索



カラダの状態を  
一度分析  
しましょう!

ただ症状をとる、ただダイエットをするだけではなく、一人一人の習慣と向き合い、メンテナンスの文化を共に創っていくことに着目しているお店である。  
未来の自分のカラダを自ら創

現在社会は医療費の高騰、人口減少による生産性低下の問題があり、「健康寿命の延伸」という課題が急務となっている中、キヅキは「健康寿命の延伸」に向けた様々な取り組みを行なっている。今のカラダの状態を改善するだけでなく、なぜその部分の筋肉が硬いのか、ゆがみの原因はどこかなど、その人の人生や食生活から原因を辿っていくのが最大の特徴。

④福岡市内(高宮・吉塚・西新)と長崎に全4店舗。全ての店舗が駅から徒歩5分で通いやすい



カラダのゆがみなどに伴う不調は、運動前に施術をすることで可動域の高い動きになる。バンクした車よりコンディションの良い車で走る方が快適にドライブできるのと同じ考え方だ。キヅキのスタッフは、全員が病院で働いた経験を持つ理学療法士で、通院や入院患者さんの術前と術後のカラダを見てきた。



④パーソナルトレーニングでは、普段使わない細かな筋肉を使うので地味にきついが、終わった後はカラダがスッキリする

「健康創り」ができる店舗として、それぞれの地域で「健康で心豊かなライフスタイル」を創り上げていく。高宮店には美容メニュー「アロマリンパセラピー」もあり、一人一人のニーズに合わせたメニューを提供している。