

～ Body Consulting Station KIZUKI三苦店 schedule 5月 ～

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------------|-------------|-------------|--|---|---------------------|--|
| 9:00 | | 9:00~10:00 | | | | 9:00~11:00 | |
| 9:30 | | 朝ヨガ | | | | | |
| 10:00 | | | | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ゴールデンウィークは 5/3・5/5 がお休みになります！ </div> | | ランニングレッスン 沖田中央公園 | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | 11:00~11:30 | 11:00~12:00 | | | | | |
| 11:30 | ピラティス | リラクゼーションヨガ | | | | | |
| 12:00 | 11:30~12:00 | | | | | | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 5/14(土)は 15時までです！ </div> |
| 12:30 | KIZピクス | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | 13:30~14:00 | | | | | | |
| 13:30 | 週替わりレッスン | | | | | 13:00~14:00 | |
| 14:00 | 14:00~14:30 | | | | | コアヨガ | |
| 14:30 | 体カUPリセットレ | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | 15:00~15:30 | |
| 15:30 | | | | | | 体カUPリセットレ | |
| 16:00 | | | | | | 15:30~16:00 | |
| 16:30 | | | | | | Kizピクス | |
| 17:00 | | | 17:00~17:30 | | | | |
| 17:30 | | | やさしいステップ | | | | |
| 17:30 | | | 17:30~18:00 | | | | |
| 18:00 | | | 体カUPリセットレ | | | | |

| | | | | |
|------|--------|--------|----------------|--------|
| 料金体系 | 月4回 | 月8回 | スタジオ・ランニング受け放題 | 単発 |
| | 5,500円 | 7,700円 | 8,800円 | 2,200円 |

レッスンについて

- 各レッスン事前予約制になります。
- リセットレ定員5名、スタジオ8名
- 動きやすい服装、タオルをお持ちください
- 研修等でお休みの日があります。

☀福岡市東区三苦5-1-37 ラ・ファール1F ☎092-607-3677 【営業時間】☀平日・土曜 9:00-18:00 【店休日】日曜